

Ausgabe Nr. 02
Sommer 2025

Lfd. Nr. 69



Hasberger

Kirchenwecker



**Ev.-luth.
Christuskirche
Hasbergen**



GFD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt erfüllt die Kriterien
Emissions- und schadstoffarm auf
100% Altpapier gedruckt
www.blauer-engel.de



So erreicht Ihr uns:

Ev.-luth. Christuskirchengemeinde Hasbergen,
Gemeindezentrum, Martin-Luther- Str. 6,
49205 Hasbergen

Gemeindebüro:

Anja Poppe
05405 61919-10
Fax: 05405 61919-29, Mail: kg.hasbergen@evlka.de
Di. 10.00-12.00 u. Do. 15.00-18.00

Pfarramt: Martin-Luther-Str. 2

Guido Schwegmann-Beisel, Pastor

05405 61919-20
Mail: guido.schwegmann-beisel@evlka.de

Maria Beisel, Pastorin (z.Zt. erkrankt)

05405 61919-21
Mail: maria.beisel@evlka.de,

Maren Mittelberg, Diakonin

05405 61919-25
maren.mittelberg@evlka.de

Ev.-luth. Kita Kunterbunt/ Familienzentrum Hasbergen:

Martin-Luther-Str. 4

Barbara Fehrmann, Leiterin Kita Kunterbunt

05405 61919-30
Fax: 05405 61919-33
Mail: kita-hasbergen@ev-kitas-os.de

Andrea Schulte, Koordinatorin im FZ

05405 61919-32
Mail: familienzentrum.hasbergen@ev-kitas-os.de

Ev.-luth. Kita Gaster Zauberhaus:

Breslauer Str. 3

05405 61919-35

Claudia Henning-Lücke, Leiterin

Fax: 05405 61919-39
Mail: kita-gaster-zauberhaus@ev-kitas-os.de

Internet

www.christuskirche-hasbergen.de
www.familienzentrum-hasbergen.de

Impressum:

Herausgeber:

Kirchenvorstand der ev.-luth.
Christuskirchengemeinde Hasbergen
Mail: kg.hasbergen@evlka.de
Web: www.christuskirche-hasbergen.de

Bankverbindung:

Sparkasse Osnabrück
IBAN: DE75265501050000014555
BIC: NOLADE22XXX

Erscheinungsweise:

4 Ausgaben im Jahr

Auflage: 2700

Druck:

Gemeindebriefdruckerei

Redaktionsteam:

Sonja Pieper, Guido Schwegmann-Beisel,
Anja Poppe, Dorothea Löwen

Alle Rechte an den Bildern liegen bei der
ev. - luth. Christuskirchengemeinde Hasbergen.

Druckfehler, Irrtümer, sowie Änderungen
immer vorbehalten.

IM JULI

*Wege, hundertmal gegangen.
Häuser, immer schon da.
Wald und Feld, so bekannt
wie deine Westentasche.*

*Ich wünsche dir Freude
am zweiten, dritten und vierten Blick,
der dir die Schönheit dessen zeigt,
was du zu kennen glaubtest.*

*Es könnte ja sein,
dass gerade das Altvertraute
dich neu überrascht,
wenn du es anders zu sehen lernst.*



Hanns - Dieter Hüsch Ich sing für die Verrückten

Ich sing für die Verrückten
Die seitlich Umgeknickten
Die eines Tags nach vorne fallen
Und unbemerkt von allen
An ihrem Tisch in Küchen sitzen
Und keiner Weltanschauung nützen
Die tagelang durch Städte streifen
Und die Geschichte nicht begreifen
Die sich vom Kirchturm stürzen
Die Welt noch mit Gelächter würzen
Und für den Tod beizeiten
Sich selbst die Glocken läuten
Die mit den Zügen sich beeilen
Um nirgendwo zu lang zu weilen
Die jeden Abschied aus der Nähe kennen
Weil sie das Leben Abschied nennen
Die auf den Schiffen sich verdingen
Und mit den Kindern Lieder singen
Die suchen und die niemals finden
Und nachts vom Erdboden verschwinden
Die Wärter stehen schon bereit mit Jacken
Um werkgerecht die Irrenden zu packen
Die freundlich auf den Dächern springen
Für diese Leute will ich singen
Die in den großen Wüsten sterben
Den Schädel längst schon voller Scherben
Der Sand verwischt bald alle Spuren
Das Nichts läuft schon auf vollen Touren
Die sich durchs rohe Dickicht schieben
Vom Wahnsinn wund und krank gerieben
Die durch den Urwald aller Seelen blicken
Den ganzen Schwindel auf dem Rücken
Ich sing für die Verrückten
Die seitlich Umgeknickten
Die eines Tags nach vorne fallen
Und unbemerkt von allen
Sich aus der Schöpfung schleichen
Weil Trost und Kraft nicht reichen
Und einfach die Geschichte überspringen
Für diese Leute will ich singen.

*Texte von Hanns - Dieter Hüsch (1925-2005) /
Mehr auf S. 12-13 in dieser Ausgabe*



Petrus

Kein Mensch ist unheilig

So nah sind sie sich, Petrus und Hanns - Dieter Hüsch. Für Petrus war es eine Erkenntnis, die seine Welt auf den Kopf stellt. Für ihn war es selbstverständlich, nur mit seinen Leuten zu verkehren, nur mit Menschen aus dem jüdischen Volk den Glauben an Jesus zu teilen. Dann öffnet Gott ihm die Augen: Kein Mensch ist unheilig. Alle gehören dazu.

Mit seinem Gesang für die Verrückten öffnet uns Hanns - Dieter Hüsch die Augen für die verlorenen Seelen, für die, die durchs Raster fallen, für die, die verrückt werden an dieser Welt. Sie sind zu sensibel für den Wahnsinn dieser Welt. Sie können dem Ungereimten, dem Leid nicht ausweichen. Sie sind nicht abgebrüht genug. Und sie sind raus. Nehmen wir sie überhaupt noch wahr?

Ich sing für die Verrückten. Kein Mensch ist unheilig. Das ist die Spur, die auch Jesus in dieser Welt gelegt hat.

Ich will sie nicht aus dem Blick verlieren, die Verrückten, die seitlich Umgeknickten. Sie zeigen mir, wie verletzlich das Leben ist und legen den Finger in die Wunden unserer Zeit.

Und manchmal halte auch ich das Leben kaum aus. Ist es zum Verrückt werden. Knicke ich ein. Dann brauche ich jemanden, der für mich singt, der mich hält, der da ist ohne viel zu sagen.

Es ist nicht leicht, die Balance zu finden. Es ist ein Kunststück, wenn das Herz oben bleibt. Ich wünsche uns, dass es gelingt. Der Sommer kommt. Manchmal tut ein bisschen Verrücktheit gut. Und Mut auch, um die Lebenssteine neu zu sortieren.

Bleibt behütet

Guido Schwegmann-Beisel

Guido Schwegmann-Beisel, Pastor



Der Kirchenvorstand informiert

„Wort und Licht“, Freiwilliger Kirchenbeitrag

Unser Spendenbrief hat Euch im Mai erreicht. Euer freiwilliges Kirchgeld ermöglicht so viel in unserer Gemeinde. „Wort und Licht“ - ein modernes Lesepult und einen ansprechenden Osterleuchter für unsere Kirche wollen wir von den Spenden anschaffen – aber auch in andere Felder unserer vielfältigen Gemeindegarbeit möchten wir investieren. Das Geld verbleibt zu 100% in der Christuskirche. Wir bitten herzlich um Eure Spende. Vielen Dank!



Dankeschönfest für ehrenamtlich Mitarbeitende - 9.8. um 17.00h

Für alle ehrenamtlich Mitarbeitenden machen wir auch in diesem Jahr ein kleines Dankeschönfest mit Abendbuffet, Musik und viel Zeit zum Klönen. Das muntere Tafeln an den gedeckten Tischen in unserer Kirche ist immer ein Fest. Es ist einfach großartig, dass Ihr da seid. Wir danken Euch für Eure Farben und Eure Talente, Eure Zeit und Eure Ideen, die Ihr einbringt. Bitte kommt zu diesem Fest. (Anmeldung: 05405 6191910)

Stadtradeln Hasbergen

- 16. Juni bis 7. Juli, Team Christuskirche ist am Start

Beim 5. Hasberger Stadtradeln wollen sich wieder viele Hasbergerinnen und Haaberger in den Sattel schwingen. Eine tolle Aktion für unsere fahrradfreundliche und umweltbewusste Heimat am Hüggel. Wir freuen uns über alle, die sich auch in diesem Jahr dem „Team Christuskirche“ anschließen. www.stadtradeln.de Anmelden, einfach App runterladen und automatisch Fahrradkilometer sammeln.



Vorschau: Stefanie Golisch – Liederabend Dietrich Bonhoeffer.

Der Tod von Dietrich Bonhoeffer jährt sich in diesem Jahr zum 80. Mal. Dietrich Bonhoeffers Wirken und seine Werke strahlen immer noch in die Gegenwart und sind aktueller denn je. Stefanie Golisch kommt mit einem Liederabend zu Dietrich Bonhoeffer in unseren Kirchenkreis. In diesem Programm erzählt sie über Bonhoeffers Leben, zitiert seine Worte und bringt die Musik zu Gehör, die er liebte und aus der er seine Kraft zog. Die Mezzosopranistin begleitet sich selber am Flügel. In der Christuskirche hat sie uns im letzten Jahr schon einmal begeistert. Der Eintritt ist frei.

Bitte Termine vormerken:

So. 28. September 17.00 Christuskirche Hasbergen
Fr., 7. November 17.00 Jakobuskirche Osnabrück

Bunte Tischgemeinschaft am Gründonnerstag

Zusammenkommen, gemeinsam am Tisch sitzen, essen und trinken, Gemeinschaft erleben, Abendmahl feiern – das alles gehört zum Gründonnerstag. Wir erinnern uns an diesem Tag an das letzte Abendmahl, das Jesus mit seinen Jüngern gefeiert hat. Wir nehmen seine Aufforderung auf, ein solches Mahl immer wieder als Erinnerung an ihn und an die Gemeinschaft mit Gott und untereinander zu feiern. So haben wir es auch in diesem Jahr wieder an wunderbar gedeckten Tischen in unserer Christuskirche getan. Und so viele sind gekommen! Gut gestärkt an Leib und Seele konnten wir dann durch die Schwere des Karfreitags auf Ostern zugehen. Ein großes Dankeschön an alle, die diesen besonderen Gottesdienst so tatkräftig möglich gemacht haben!





Thematisch und menschlich bereichernd – der Kirchenvorstand in Klausur

Im neuen E-Bulli sind wir am letzten Freitag im März nach Papenburg aufgebrochen. Die Fahrt bot neben Sonne, Wolken und Regen genauso abwechslungsreiche Gespräche. Für mich als neues Mitglied eine tolle Gelegenheit, die Anderen privat besser kennenzulernen. Angekommen in der Historisch-Ökologischen Bildungsstätte (HÖB) in Papenburg, fühlten wir uns direkt wohl: Manche waren bereits auf vorherigen KV-Klausuren oder Familienfreizeiten in der HÖB gewesen, wir Anderen staunten über die Anlage: Wir waren in kleinen, aneinandergereihten Backsteinhäusern untergebracht, die in einer Art großem Gewächshaus standen. Auf dem Weg zu den Haus- bzw. Zimmertüren waren links und rechts Bäume und Büsche gepflanzt und gelegentlich ein kleiner Teich angelegt.

Nach einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen konnten wir uns gestärkt dem ersten Thema auf unserer Agenda widmen: Kirche und Politik. Mit Blick auf die Entwicklungen der letzten Jahre und die vor kurzem stattgefundene Bundestagswahl haben wir diskutiert, ob und wenn ja, inwiefern wir als Kirchengemeinde politisch Stellung nehmen sollen. Ein Zeitstrahl, eine Gruppenarbeit und ein Blick auf die aktuelle politische Situation brachten uns zu der Erkenntnis, dass wir schon alleine durch unsere christlichen Werte politische Position beziehen. Es ist uns wichtig, Werte wie Gerechtigkeit, Nächstenliebe und Menschenwürde weiterhin zu stärken. Das wollen wir mithilfe von Symbolen wie der orangen Bank oder thematischen Veranstaltungen umsetzen. Nach dem intensiven Start machten wir uns einen gemütlichen Abend im Kaminzimmer. Dort konnten wir in Ruhe plaudern und beim Kickern unsere Motorik testen. Der nächste Morgen begann mit leckerem Frühstück. Dann stand das Thema „Gottesdienste“ auf der Agenda. Was ist mir wichtig am Gottesdienst? Was darf fehlen, was nicht? Welchen Gottesdienst oder welche Aktion fand ich richtig doof? Im Austausch zu diesen Fragen ist uns bewusster geworden, was einen Gottesdienst zu einem guten Gottesdienst macht. Für manche sind es die Gebete, anderen ist die Musik besonders wichtig. Mithilfe dieser Erkenntnisse konnten wir ein Grundkonzept für die Oasen im Sommer entwerfen, die wir mit der Gemeinde feiern werden. Am letzten Tag der KV-Klausur haben wir dieses Konzept

in Kleingruppen auf die jeweilige Oase angepasst: Zunächst die Wahl eines Themas, anschließend die Suche oder das Schreiben eines Textes und die Auswahl von passenden Gebeten und Liedern. Gar nicht so einfach, alles unter einen Hut zu bekommen...



Zwischen den Einheiten war nicht nur Zeit zum Essen, sondern auch zum Unterhalten, Lesen, für einen Mittagsschlaf oder Spaziergang. Wir konnten den kleinen See direkt an der HÖB umrunden, oder die weitläufigen Wege entlang der Felder oder der Stadt entdecken. Dabei war es schön, sich auch über andere Themen als Kirche auszutauschen und zu erfahren, was den Anderen gerade beschäftigt. Für mich war das Wochenende keine lange KV-Sitzung, sondern ein Zusammenwachsen als Team sowie eine Gelegenheit, andere Perspektiven einzunehmen. Auch war es gut, dass wir uns intensiver mit einzelnen Themen beschäftigen konnten, weil dadurch viele spannende Gespräche und Ergebnisse entstanden sind.

Janne Aufderhaar





Lass(t) es leuchten! – Konfirmation 2025

Zwei bewegende Gottesdienste mit 21 wunderbaren Jugendlichen und ihrem Bekenntnis „Hier bin ich“. Gerne haben wir die jungen Leute gesegnet und sie gefeiert. „Lass(t) es leuchten!“ – dem waren die Jugendlichen auf der Spur und das haben sie getan: geleuchtet! Gerne haben wir sie in Gottes Leuchten, in seinen Segen hineingestellt. Wir brauchen sie – in der Gemeinde, in der Gesellschaft, in dieser Welt, ihre Farben, ihre Träume, ihre Begabungen. Danke Gott für diese jungen Menschen – sie sollen ein Segen sein!



26. April:

Foto: Michael Suchy



27. April



Oasen im Sommer – das neue Gottesdienstformat im Juli



Für die Gottesdienste im Juli hat der Kirchenvorstand ein besonderes Format entwickelt. Angelehnt an die bekannten „Oasen im Advent“ feiern wir im Juli 4 „Oasen im Sommer“. Statt am Sonntag feiern wir die Oasen im Sommer als Gottesdienst in kleiner Form am Samstag um 18.00h.

Es sind kürzere Gottesdienste in der Kirche. Die Stühle stehen im Kreis. Es gibt einen gemeinsamen Beginn, der für alle Oasen gleich ist. Für Musik am Flügel ist gesorgt. Wir singen gemeinsam. Und es gibt einen sommerlichen, interessanten Impuls zum Glauben in diesen Zeiten.

Die Oasen haben die Mitglieder des Kirchenvorstandes vorbereitet und werden sie mit uns feiern.

Samstag, 05.07.2025 18.00h „Vergnügungen“

mit Annette Heusinger von Waldegge und Michael Kemper.

Musik: Jens Niemann

Samstag, 12.07.2025 18.00h „Was wichtig ist“

mit Janne Aufderhaar und Christian Vogt.

Musik: Kirsten Schweimler-Kreihenbrink

Samstag, 19.07.2025 18.00h „Freiräume“

mit Beate Stratmann und Karin von Möller.

Musik: Frederik Rößler

Samstag, 26.07.2025 18.00h „Erfrischungen“

mit Guido Schwegmann-Beisel.

Musik: Jens Niemann



Wir freuen uns auf diese besonderen Gottesdienste im Sommer.

Klein und fein!

Herzliche Einladung.

WÄRMEPUMPEN-FACHBETRIEB



...the future is now

Hansastraße 11 49205 Hasbergen

Telefon 05405 9295-0 info@laskowskigmbh.de www.laskowskigmbh.de



Abschied von Boris



Im Februar haben wir unseren Jugendmitarbeiter Boris Rörig verabschiedet. Die TeJus haben die Zeit mit ihm sehr genossen und haben sich mit einem selbstgestalteten Puzzle und Leckereien bei Boris bedankt. Boris schreibt an die Gemeinde:

„Hallöchen, liebe Gemeinde. Wie schnell kann ein Jahr vorüberziehen? Besonders wenn man eine schöne Zeit hat, scheint diese noch schneller zu laufen. Es scheint mir gar nicht so lang her, da habe ich die Verantwortung für den öffentlichen Jugendtreff in unserem Gemeindehaus zugetragen bekommen. Nun muss ich schon weiterziehen, um mein Praxissemester zu absolvieren. Gerade jetzt fällt mir das umso schwerer, denn unsere jungen Gemeindemitglieder sind in den letzten Monaten stark zusammengewachsen, übernehmen mehr und mehr Verantwortung füreinander, für andere und gestalten die Jugendarbeit aktiv mit. So sind zum Beispiel unsere neuen Team-Pullis entstanden. Ich bin sehr stolz auf unsere Jugend und weiß, dass sie zu verantwortlichen und zuverlässigen Erwachsenen heranwachsen. Deshalb bin ich auch sehr froh darüber hier zu teilen, dass meine Nachfolge auch aus den eigenen Reihen kommen wird. Ich bedanke mich zum Abschied nochmals herzlich bei Maria, Guido und der Gemeinde für die Chance, wieder bei der Jugendarbeit mitzumischen, bei Diakonin Maren für ihr Engagement und ihre Leidenschaft und natürlich besonders bei den TeJus für die unvergessliche Zeit, die wir hatten. Bis dahin liebe Freunde, wir sehen uns sicher nicht zum letzten Male.“

Wir sagen: „Danke, lieber Boris, für dein Engagement in unserer Jugendarbeit!“

EINE/R FEHLT!

wir suchen eine
Pflegeassistentz

(m/w/d)

#newcare

DAS UND VIELES MEHR GIBT'S FÜR DICH:

MITARBEITER
GLÜCKSMOMENTE

JOB-RAD

30 TAGE
URLAUB

FITNESSSTUDIO
ZUSCHLAG

Tecklenburger Str. 52 | 49205 Hasbergen
☎ 05405 5070 | hab-info@newcare.de



Begrüßung von Maximilian (Masi)



Abschied und Neubeginn liegen immer wieder eng beieinander. Und so freue ich mich, dass wir mit Maximilian Wertmann unsere Jugendmitarbeiterstelle zügig wieder besetzen konnten.

Wir haben Masi in einer kleinen Jugendandacht ‚offiziell‘ begrüßt und ihm gute Wünsche und Gottes Segen für seine Tätigkeit mit auf den Weg gegeben.

Masi stellt sich vor:

„Mein Name ist Maximilian Wertmann – in der Jugendarbeit kennt man mich besser als Masi.

Seit meiner eigenen Konfirmation im Jahr 2021 bin ich in unserer Kirchengemeinde aktiv, vor allem in der Arbeit mit den Konfirmandinnen und Konfirmanden.

Ich engagiere mich besonders bei den Konfiblöcken, begleite die Jugendlichen auf ihrem Weg zur Konfirmation und unterstütze bei Aktionen, Spielen und Gesprächen. Gemeinsam mit unserer Diakonin Maren Mittelberg gestalte ich die Tage mit und bringe mich da ein, wo Hilfe gebraucht wird.

Die Arbeit mit Jugendlichen begeistert mich, es macht mir Freude, Gemeinschaft zu erleben, kreativ zu sein und gemeinsam Neues auf die Beine zu stellen.

Für den Sommer planen wir schon besondere Aktionen – unter anderem eine spannende Kanutour!

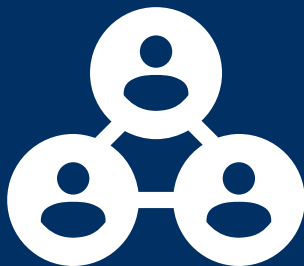
Ich lade alle Jugendlichen herzlich ein, Teil unserer Gruppe zu werden – sei es bei den Konfitagen, bei Freizeiten oder einfach zwischendurch. Ich freue mich auf euch!

Euer Masi“

Schön, dass du da bist, Masi, und deine Freude und dein Engagement für die Jugendarbeit in unserer Gemeinde nun noch etwas umfangreicher einbringen magst!

Diakonin Maren Mittelberg

www.vbml.de



**Genossenschaftlich
heißt: füreinander da
sein und Mitglied
werden.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
im Münsterland eG**





Neue Pullover für die TeJus

Nach mehreren Jahren Pause war es endlich wieder so weit: Wir, Pia, Finja und Masi aus dem Teamerkreis, haben neue Pullover für unsere Kirchengemeinde entworfen und drucken lassen. Seit 2019 gab es keine neuen mehr – umso größer war die Freude, als wir das erste Mal die frischen, einheitlichen Pullis in den Händen hielten.

Mit dem neuen Design hinten, das unsere Kirche in den Vordergrund stellt, wollen wir zeigen, wofür wir stehen, und wohin wir gehören.

Auch das Gefühl von Zusammenhalt und Zugehörigkeit wollen wir mit den Pullis schaffen. Durch die Hilfe und sehr gute Arbeit von Markus Peters vom Creative Depot, konnten wir es ermöglichen, dass die Pullis bis zu der langen Konfirmandenfreizeit der Konfirmanden 2025, fertig waren, und wir so ein einheitliches Teambild darstellen konnten.

Mit viel Wiedererkennungswert zeigen die Pullis – WIR GEHÖREN ZUSAMMEN!



Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns bei der Umsetzung geholfen haben, vor allem an den Kirchenvorstand.

Finja Manske





Danke für 30 Jahre leitendes Ehrenamt – Erika Fehst



Im März konnten wir ‚Danke‘ sagen: Erika Fehst ist seit 30 Jahren ehrenamtlich leitend in der Christuskirchengemeinde engagiert. Beim Treffen der Senior*innen Aktiv Gäste – Hasbergen – Ohrbeck haben wir Rückblick gehalten, eine Urkunde überreicht und gemeinsam angestoßen. Im Lied ‚Danke‘ ist Erikas Ein-

satz ein bisschen zusammengefasst...

„Danke für 30 Jahre Kirche / Danke, für so viel Ehrenamt. / Danke, du liebe Erika Fehst / für dein Engagement.“

Danke, für die Gaster Runde / Danke, für Fahrten und Programm. / Danke, die Menschen kamen gerne / und denken noch oft daran.

Danke für Frauenabendrunde / Danke für den Weltgebetstag / Danke auch für den Kirchenvorstand / Viel dir am Herzen lag.

Danke für Treue im Besuchsdienst / Danke für Senioren Aktiv / Danke, du hältst den Laden am Laufen! / Selten ging was schief.

Danke für so viele Ideen / Danke, für Glauben und Gebet. / Danke, viel Freude war zu spüren / dein Charme bis heute weht.

Danke für diese 30 Jahre. / Danke du liebe Erika / Danke, das wolln wir heute feiern / Darum sind wir da.“

Wir freuen uns über dieses Engagement und die vielen schönen Begegnungen!

Diakonin Maren Mittelberg und Pastor Guido Schwegmann-Beisel

Ankündigung: Senior*innen-Ausflug im September

Am **Mittwoch, 17. September** wollen wir uns auf den Weg machen und einen Nachmittag auf dem Gut Hiddenhausen verbringen. Dort gibt es das ‚Café Alte Werkstatt‘, das im Rahmen eines Projektes für junge Arbeitslose entstanden ist. Inzwischen bietet das Café verschiedene Angebote und Events für Besucher*innen an. Mittwochs zum Beispiel gibt es eine Kooperation mit einer Förderschule. Junge Menschen mit Lernschwierigkeiten bewirten Gruppen mit Kaffee und Kuchen.

Wir werden mit dem Bus in Hasbergen um 13.30 Uhr starten. Ab 14.30 Uhr gibt es eine Führung über das Gut. Die Besichtigung endet im Café, wo uns frischer Kaffee und selbstgebacken Kuchen erwartet. Um 16.30 Uhr geht es zurück nach Hasbergen. (Die ‚Reisebedingungen‘ sind barrierearm, aber nicht umfassend barrierefrei.)

Dieser Ausflug wird von den Spenden des Kirchgeldes, das im letzten Jahr u.a. für die Arbeit mit Senior*innen gesammelt wurde, finanziert.

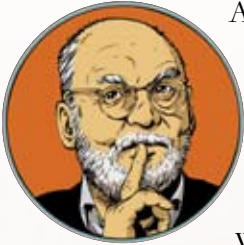
Anmeldung bitte mit Angabe von Namen und Adresse im Gemeindebüro.

Die Teilnehmerzahl ist auf 35 Plätze begrenzt. Alle wichtigen Informationen zur Fahrt erhalten Sie dann nach der Anmeldung Anfang September in einem Brief. Bei Fragen sprechen Sie mich (Maren Mittelberg) gerne an! Wir freuen uns auf einen fröhlichen Ausflug und die gemeinsame Zeit!

*Diakonin Maren Mittelberg,
Annegret Pieper und Karin Landeck*



Hanns - Dieter Hüsch – zum 100. Geburtstag



Am 5. Mai wäre er 100 Jahre alt geworden. Er starb im Jahr 2005 – also vor 20 Jahren. Das nehmen wir zum Anlass an diesen wunderbaren Kabarettisten und Christenmensch zu erinnern. Wir drucken einen Nachruf von ZEIT-ONLINE ab, der kurz nach sei-

nem Tod erschienen ist. Vielen Dank dafür an ZEIT ONLINE. Außerdem Texte, die wir immer wieder in Gottesdiensten verwenden.

Am 17. August feiern wir um 10.00 einen Gottesdienst mit Beiträgen von Hanns - Dieter Hüsch – dort wird auch seine unnachahmliche Stimme erklingen.

Nachruf: Auf die altmodische Weise



**Der Humorist Hanns - Dieter Hüsch ist tot.
Ein Nachruf von Jochen Reinecke
7. Dezember 2005, 12:25 Uhr**

*Quelle: (c) ZEIT online
<https://www.zeit.de/online/2005/49/buesch>*



Ich bin vergnügt, erlöst, befreit
 Ich bin vergnügt, erlöst, befreit.
 Gott nahm in seine Hände meine Zeit,
 mein Fühlen, Denken, Hören, Sagen,
 mein Triumphieren und Verzagen,
 das Elend und die Zärtlichkeit.
 Was macht, dass ich so fröhlich bin
 in meinem kleinen Reich?
 Ich sing und tanze her und hin
 vom Kindbett bis zur Leich.
 Was macht, dass ich so furchtlos bin
 an vielen dunklen Tagen?
 Es kommt ein Geist in meinen Sinn,
 will mich durchs Leben tragen.
 Was macht, dass ich so unbeschwert
 und mich kein Trübsinn hält?
 Weil mich mein Gott das Lachen lehrt
 wohl über alle Welt.
 Ich bin vergnügt, erlöst, befreit.
 Gott nahm in seine Hände meine Zeit,
 mein Fühlen, Denken, Hören, Sagen,
 mein Triumphieren und Verzagen,
 das Elend und die Zärtlichkeit.

Hanns - Dieter Hüsch



HANNS DIETER HÜSCH

(1925–2005), deutscher Kabarettist,
 Schriftsteller, Kinderbuchautor,
 Schauspieler, Liedermacher, steht für
 einen fröhlichen Glauben, der das Lachen
 nicht verlernt hat, der sich engagiert im
 Namen der Liebe und der von Gott und den Menschen mit
 einem Augenzwinkern erzählt.

Segen

Im Übrigen meine ich,
 dass Gott uns das Geleit geben möge immerdar auf
 unserem langen Weg zu unserer Menschwerdung.
 Und er möge uns die vielen Streitigkeiten von mor-
 gens bis abends verzeihen.
 Das Hin- und Herlaufen zwischen den vielen Fron-
 ten, und all die Vorwürfe, die wir uns gegenseitig ma-
 chen, möge er in herzhaftes Gelächter verwandeln
 und unsere Bosheiten in viele kleine Witze auflösen.
 Er möge in unsere Stuben kommen und unsere
 Habseligkeiten segnen, unsere Tassen und Teller,
 die Kanne, die Zuckerdose und den Salzstreuer, die
 Essigflasche und den Brotkorb.
 Ja, er möge sich zu uns an den Tisch setzen und
 erkennen, wie sehr wir ihn alle brauchen, überall auf
 der ganzen Welt.

Hanns - Dieter Hüsch



Palmsonntag bis Karfreitag - Ein besonderer ökumenischer Kindergottesdienst in St. Josef



Mit einem lebendigen Kindergottesdienst begaben wir uns auf eine kleine Zeitreise und begleiteten gemeinsam Jesus auf seinem Weg von Palmsonntag bis Karfreitag. Zum Auftakt bildeten Kinder und Eltern ein Spalier, um die Ankunft Jesu in Jerusalem zu feiern. Begeistert hörten die

Der Karfreitag brachte die ernstesten Momente: Mit Handschellen, Dornenkrone und Kreuz zum Anfassen und Weiterreichen spürten die Kinder nach, wie schwer Jesus' Weg war. Doch stets klang die Hoffnung auf Ostern mit. Gemeinsam sangen wir Lieder von Gottes Liebe und Hoffnung. Am Schluss durfte jedes Kind eine kleine Tüte Kressesamen als Symbol des neuen Lebens mitnehmen. Mit einem gemeinsamen Segen endete der Gottesdienst – getragen von der Vorfreude auf das Osterfest.

Kinder von seiner Bescheidenheit und Freude.

Am Gründonnerstag erinnerten wir an das letzte Abendmahl: In kleinen Spielszenen erfuhren die Kinder etwas von Jesu Liebe, dem Teilen von Brot und Wasser und der Kraft des Gebets. Im Garten unter einem Baum durften die, während des Abendmahls, selbst geschriebenen Gebete geteilt werden. Gemeinsam sind wir in der Natur zur Ruhe kommen.

Wollt ihr herausfinden, wohin die Reise als nächstes geht? Dann kommt zur nächsten Kinderkirche ins Gemeindezentrum der Christuskirche! Wir freuen uns auf euch!

Jennie Rellmann, Angelika Marufke und Christina Wippich

Unsere nächsten Treffen sind am 15. Juni, am 20. Juli und am 17. August jeweils um 10.00 Uhr.

Ökumenischer Kinderkirchentag - Ein Tag voller Abenteuer: Unterwegs auf den Spuren des Paulus



Am 5. Juli 2025 wird die St. Michaeliskirche Eversburg beim ökumenischen Kinderkirchentag zum Schauplatz einer großen Abenteuerreise. Bist du bereit?

Pack deinen Mut und deine besten Freund:innen ein! Denn du wirst sie brauchen, wenn du in die Welt von Paulus eintauchst: Schiffbruch, Gefängnis, Erdbeben! Die Bibel erzählt uns von seinen spannenden Erlebnissen – und wir entdecken sie gemeinsam beim Hören, Sehen, Miterleben und Mitspielen.

Dich erwarten abenteuerliche Geschichten, Spiele, Bastelaktionen und ganz viele andere Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren. Und etwas Leckeres zu essen gibt es natürlich auch.

Und zwar am Samstag, 5. Juli 2025, von 10:00 bis 15:00 Uhr in der St. Michaeliskirche Eversburg (Kirchstraße 7). Kostenbeitrag: 3 Euro pro Kind

Anmeldung bis 23. Juni 2025 über Diakonin Maren Mittelberg (maren.mittelberg@evlka.de)

Rückfragen an: P. Thomas Herzberg – Tel.: 0541-75049397 – Mail: thomas.herzberg@gmx.net



**Malermester
Gestaltungstechniker**

Am Amazonenwerk 61
49205 Hasbergen-Gaste
Tel. : 05405-1027
Fax : 05405-5223



Ökumene in der Grundschule

- Besuch in den 2. Klassen der Hügelschule

„Was ist das für eine Kiste, warum ist da ein Fisch drauf und vor allem, was ist da drin?“, diese Fragen sprudelten aus den Kindern in den zweiten Klassen, als die Gemeindereferentin Jutta von Heine und ich in die Hügelschule kamen. Gemeinsam haben wir nach und nach diese Geheimnisse gelüftet. Der Fisch als Erkennungszeichen der Christen ist Hinweis, dass die Kirchenschatzkiste alles Dinge enthält, die mit unseren Kirchen, den Christen und dem Glauben zu tun

haben. Es war spannend zu erleben, was die Kinder wussten, was sie für Fragen hatten, und wie lebendig sie mit uns über ihre Erfahrungen und Ansichten ins Gespräch gegangen sind. Natürlich durfte in der Begegnungsstunde auch eine kleine Stärkung mit Brot und das Singen nicht fehlen. Mit einem Segen, einem guten Wunsch für alle, haben wir fröhlich die Unterrichtsstunden beendet.

Diakonin Maren Mittelberg



Ihre kompetenten Ansprechpartner in allen Fragen der Gesundheit und Ernährung.

≡ HÜGGEL ≡  APOTHEKE ≡

wulfskotten apotheke

Hüggel Apotheke
Feuerwache 3
49205 Hasbergen
Tel.: 05405 - 10 40
Fax: 05405 - 62 86
info@hueggelapotheke.de

Wulfskotten Apotheke
Osnabrücker Str. 48
49205 Hasbergen
Tel.: 05405 - 6296
Fax: 05405 - 606590
info@wulfkottenapotheke.de



„Müll weg – gute Laune her!“

Unsere dritte kunterbunte Müllsammelaktion rund um die Kita in Hasbergen



Eigentlich dachten wir, wir kennen jede Ecke rund um unsere Kita Kunterbunt – aber siehe da: Mit Handschuhen, Müllzangen und einem Riesenhaufen Taten-drang sieht die Welt plötzlich ganz anders aus!

Bei bestem Wetter und noch besserer Laune, machten sich Kinder und Erzieher*innen der Kita Kunterbunt auf zur monatlichen Müllsammelaktion. Ausgestattet mit Eimern, Tüten und detektivischem Spürsinn gingen wir rund um unser Gelände auf Schatzsuche – na ja, eher auf Un-Schatzsuche. Gefunden haben wir unter anderem Gläser, Hundebeutel, Korken...

Doch bei all dem Müll – was für ein Spaß! Die Kinder waren mit vollem Einsatz dabei, riefen stolz: „Da ist

noch was!“ und liefen fröhlich zickzack durch die Gegend. Unser Ziel war klar: Die Welt ein kleines Stück sauberer machen – und dabei große Augen für die Umwelt bekommen.

Und das Beste?

Diese Aktion fand zum dritten Mal statt! Begeistert von der Resonanz (und der Müllausbeute), haben wir beschlossen, das Müllsammeln fest in unseren Monatsablauf zu integrieren. Denn wer seine Umgebung sauber hält, lernt auch, sie zu schätzen und zu schützen.

Ein Kind brachte es übrigens wunderbar auf den Punkt: „Wenn wir das alle machen, wird die Erde irgendwann richtig schön!“

Also: Hut ab vor unseren kleinen Müllprofis!





Fastenzeit 2025



Nach einem bunten und fröhlichen Karnevalsfest leiteten wir bei einer Andacht gemeinsam mit unserer Pastorin Maria Beisel die Fastenzeit ein. Hierzu trafen sich alle auf der Terrasse des Außengeländes, um die abgeschmückte Karnevalsdeko in einer Feuerschale zu verbrennen. Jede Gruppe konnte einen Teil der Asche für ihre Pflanzschale als Dünger nutzen und Kressesa-

men einsähen. Mit viel Begeisterung schauten die Kinder beim Wachsen der Kresse zu und probierten diese beim Frühstück im Zaubercafe.

Nach der Einstimmung in die Fastenzeit begleitete uns bis Ostern ein religionspädagogisches Projekt. Jeden Montag trafen sich alle Kinder und Erzieher*innen zu einer kleinen Zusammenkunft im Krippenhaus, um eine biblische Geschichte zu entdecken. Es wurde unter anderem die Geschichte vom barmherzigen Samariter als Kino gezeigt oder die Erzählung von der Arche Noah nachgespielt. Im Kita-Alltag konnten die Kinder verschiedene Angebote zu den biblischen Themen wahrnehmen und zum Beispiel die Schöpfungsgeschichte nachlegen, eine Schöpfungsuhr basteln oder gemeinsam eine Arche Noah gestalten.



*Claudia Henning-Lücke,
Leitung Gaster Zauberhaus*



Unsere Öffnungszeiten:
Mo – Fr 9 – 12 und 14 – 18 Uhr
und jederzeit nach
Vereinbarung

Online Terminbuchung unter:
www.optikberstermann.de

OPTIK
berstermann

Ihr Experte

für Augenoptik & Optometrie

- Gleitsichtexperte
- Kontaktlinsenspezialist
- Arbeitsplatz-Brillen
- Sportbrillen
- Sonnenbrillen
- Kinderbrillen
- Lesebrillen



OPTIK.BERSTERMANN

Optik Berstermann
Kolpingstraße 2
49205 Hasbergen
05405 808 3210
www.optikberstermann.de



**Familienzentrum
Hasbergen**
in der ev.-luth. Kita Kunterbunt

Bei wunderbarem Sonnenschein, guter Laune und großer Vorfreude, hat das Familienzentrum

wieder eine ganz besondere Wanderung, geführt von Manfred Landwehr, für unsere Kleinen vorbereitet. Auch die eingeschworene Väter Runde war ganz gespannt auf die neuen Ankündigungen. Es wurde nämlich berichtet, dass an einem bestimmten Platz im Wald manchmal, wenn man ganz leise ist, Musik zu hören ist. Einige haben sogar erzählt, dass man einer Geschichte lauschen kann. Ob das wirklich stimmt, wollten wir natürlich auf unserer Wanderung herausfinden. Nach etwa einer halben Stunde war es soweit, es war ganz leise etwas zu hören, oder doch nicht? Das musste herausgefunden werden. Je näher wir uns der magischen Stelle im Wald näherten, desto deutlicher war die Musik zu hören. Endlich, wir wurden von Michael Schroth und seiner schönen Musik empfangen. Es lagen Picknick Decken bereit und alle waren eingeladen sich auszuruhen und der Musik zu lauschen.

Eine tolle Kinder-geschichte wurde vorgelesen und dann kam der schönste



Teil, gemeinsam haben wir gesungen und jetzt war es kein Geheimnis mehr, die Lieder drangen durch den ganzen Wald und auch andere Wanderer konnten die Musik hören und genießen. Danach machten wir uns wieder auf den Weg zurück. Es war wirklich ein wunderschöner Tag mit den Kindern und den Vätern im Wald und natürlich haben wir auch besprochen, dass wir wieder eine Taschenlampen Wanderung machen wollen.

Bis dahin, schaut doch mal im Programm des Familienzentrums vorbei, damit ihr beim nächsten Mal auch dabei sein könnt, wenn es wieder heißt: „Mit Papa in den Wald...“

Viele Grüße aus dem Familienzentrum senden Euch

Fluppi und Andrea Schulte (Koordinatorin im FMZ)



 
HÜGGELSTROM HÜGGELGAS
WERDEN AUCH SIE UNSER KUNDE!

Ihr verlässlicher Partner in der Energieversorgung. Profitieren auch Sie und wechseln Sie zu Hüggelstrom und Hüggelgas.

EG Wittmund · Am Markt 16 · 26409 Wittmund · Tel.: 04462 20 66 0
E-Mail: info@eg-wittmund.de · www.hueggel-strom.de



**Einfach QR-Code scannen
und Ihren Strom- und Gas-
tarif berechnen!**



Allgemeine Sozialberatung

Lohstr. 11, 49074 Osnabrück
Tel: 0541 - 76018-820

Schwangeren- und Schwangerenkonflikt-Beratung

Lohstr. 11, 49074 Osnabrück
Tel: 0541 - 76018959
Brunnenstr. 6, 49124 G.M.Hütte
Tel: 05401 - 88089-30

Mutter-Vater-Kind-Kuren

Lohstr. 11, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 – 76018-822

Hausnotruf

Brunnenstr. 6, 49124 G.M.Hütte
Tel: 05401 - 88089-40

Psychologische Beratungsstelle,

Lohstr. 11, 49074 Osnabrück
Tel: 0541 - 76018-900

Betreuungsverein der Diakonie Osnabrück e.V.

(Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung)
Lohstr. 11, 49074 Osnabrück
Tel: 0541 - 76018-850

Fachstelle Sucht und Suchtprävention OS

Lotter Str. 125, 49074 Osnabrück
Tel: 0541 - 940100

FAUST - Fachzentrum gegen Gewalt

Information, Fachberatung, Trainingskurse
Lohstr. 9, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 - 76018-950

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 – 111 0 111
Chat & Mail:
www.telefonseelsorge.de

Diakonie 
Osnabrück
Stadt und Land

Tagespflege

**Den Tag
gemeinsam
erleben**



Diakonie Tagespflege – die alternative Betreuungsform

Sie benötigen Hilfe bei der Bewältigung Ihres Alltags oder wollen den Tag in Gesellschaft verbringen? Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen mit umfangreichen Pflegeangeboten und Aktivitäten.

- individuelle Tagesstruktur
- Förderung der körperlichen und geistigen Aktivität
- regelmäßige Mahlzeiten in geselliger Runde
- qualifizierte Pflegekräfte
- Grundpflege und medizinische Behandlungspflege
- Hilfe bei der Kostenklärung

Im Hermann-Boninus-Haus

Ansprechpartnerin: Frau Malle
Rheiner Landstraße 147 · 49078 Osnabrück
Telefon 0541 40475-35

Im Bischof-Lilje-Altenzentrum

Ansprechpartner: Herr Novakovic
Rehmstraße 79-83 · 49080 Osnabrück
Telefon 0541 98110810

www.diakonie-os.de



Wir gratulieren und wünschen
„Gottes Segen“ zum Geburtstag

JUNI

JULI

AUGUST



Freud und Leid

In unserer Gemeinde
wurden getauft:



Aus unserer Gemeinde
sind verstorben:



Bestattungen **Bärbel Stratemeier**

Erd-, Feuer- und
Seebestattungen

Erledigung aller Formalitäten

Hilfe und Beratung bei
Ihren Trauerangelegenheiten



BS

Auf dem Rehmke 6
49170 Hagen a.T.W.

Fon 0 54 05 / 80 78 951
Funk 01 72 / 60 26 183

© Gemeindebriefbelfer.de

Termine der KonfirmandInnen 2026

- 14.06.2025, 10.30 – 13.00 Konfiblock
- 18.06.2025, 17.15 – 18.45 Konfiblock (Mittwochsgruppe)
- 19.06.2025, 17.15 – 18.45 Konfiblock (Donnerstagsgruppe)
- 21.06.2025, 09.30 – 13.30 Fahrradausflug zum Augustaschacht
- 25.06.2025, 17.15 – 18.45 Konfiblock (Mittwochsgruppe)
- 26.06.2025, 17.15 – 18.45 Konfiblock (Donnerstagsgruppe)
- 14.08.2025, 17.15 – 18.15 „warm up“ zur Konfifreizeit
- 15.08. – 17.08.2025 Konfifreizeit Jubi Tecklenburg



Regelmäßige Veranstaltungen

Besuchsdienst

Donnerstag, 14.08.2025,
11.00h

Gospelchor

montags, 20.00h
im Gemeindezentrum
Sommerpause vom 14.7.
bis 17.8.2025

Handarbeitskreis

dienstags, 9.30h
im Gemeindezentrum

Offener Jugendkreis

dienstags, 18.00h
(nicht in den Ferien)

ökum. Kinderkirche

„Lasst uns miteinander...“
15.06., 20.07. und
17.08.2025, 10.00h im Ge-
meindezentrum

Posaunenchor

dienstags,
18.30h – 19.30h
Wiedereinsteiger-Training
dienstags,
19.30h – 21.00h
Probe
Sommerpause 15.-22.7.2025

Senioren*innen Aktiv

Gaste-Hasbergen- Ohrbeck

donnerstags,
19.06. und 21.08. jeweils
15.00 – 17.00h

Senioren Ohrbeck u.a.

mittwochs,
11.06., 09.07., 13.08.
jew. 15.00h bis 17.00h

Teamertreff

dienstags, 19.00h
(nicht in den Ferien)

Verkauf „Faire Waren“

donnerstags,
15.30h – 17.30h

WiMaMi Singtreff

15.6. und 10.8.2025
jeweils 11.15h
im Gemeindezentrum

Abholung
des nächsten
Kirchenweckers:

**Dienstag,
26.08.2025
(09-18h)
im Gemeinde-
zentrum**



**ELEKTRO
TRÖBS** SEIT 1934



UNSERE FACHKOMPETENZEN

Gebäudetechnik - Planung - Energie - Smart Home



05405-92070



Hansastraße 16
49205 Hasbergen-Gaste



www.ELEKTRO-TROEBS.de



JUNI

01.06.2025

10.00h Gottesdienst mit Abendmahl (Einzelkelche) zum Sonntag Exaudi - Abschied und Trost, Pastor Guido Schwegmann-Beisel

08.06.2025 - Pfingstsonntag

10.00h Pfingstgottesdienst mit Taufen, Pastor Guido Schwegmann-Beisel

09.06.2025 - Pfingstmontag

17.00h Ökumenischer Pfingstgottesdienst nach Taizé in St Elisabeth (OS – Rückertstraße), mit den Gemeinden St. Elisabeth (r.k.), Bergkirche (ev.-ref.), Emmausgemeinde (ev.-luth.), Christuskirche Hasbergen (ev.-luth.) anschl. gemeinsames Grillen

15.06.2025

10.00h Gottesdienst zum Sonntag Trinitatis – Gott ist Beziehung. Pastor Guido Schwegmann-Beisel

10.00h „Lasst uns miteinander...“ Ökumenische Kinderkirche feiern, im Gemeindezentrum
11.15 WiMaMi – Singtreff im Gemeindezentrum

22.06.2025

10.00h Gottesdienst zum 1. Sonntag nach Trinitatis – Achtsam für Gottes Stimme. Lektor Thomas Wieser

29.06.2025

10.00h Gottesdienst zum 2. Sonntag nach Trinitatis – An Gottes Tisch ist Platz für alle. Pastor Guido Schwegmann-Beisel. Musik: Jens Niemann

JULI

05.07.2025 - Samstag

18.00h „Vergnügungen“ - Oase im Sommer mit Annette Heusinger von Waldegge und Michael Kemper .Musik: Jens Niemann

12.07.2025 - Samstag

18.00h „Was wichtig ist“ - Oase im Sommer mit Janne Aufderhaar und Christian Vogt. Musik: Kirsten Schweimler-Kreihenbrink

19.07.2025 - Samstag

18.00h „Freiräume“ - Oase im Sommer mit Beate Stratmann und Karin von Möller. Musik: Frederik Rößler

20.07.2025

10.00h „Lasst uns miteinander...“ Ökumenische Kinderkirche feiern, im Gemeindezentrum

26.07.2025 - Samstag

18.00h „Erfrischungen“ - Oase im Sommer mit Pastor Guido Schwegmann-Beisel. Musik: Jens Niemann



AUGUST

03.08.2025

10.00h Gottesdienst mit Abendmahl (Einzelkelche). 7.Sonntag nach Trinitatis – Gott stillt Hunger. Pastor Guido Schwegmann-Beisel

10.08.2025

10.00h Gottesdienst zum 8. Sonntag nach Trinitatis - Salz der Erde und Licht der Welt. Pastor Guido Schwegmann-Beisel
11.15h WiMaMi – Singtreff im Gemeindezentrum

17.08.2025

10.00h „Ich sing für die Verrückten“-Gottesdienst zum 100. Geburtstag von Hanns - Dieter Hüsch. Mit Pastor Guido Schwegmann-Beisel
10.00h „Lasst uns miteinander...“ Ökumenische Kinderkirche feiern, im Gemeindezentrum

24.08.2025

10.00h Gottesdienst mit Taufen im Naturbad Hasbergen mit Pastor Guido Schwegmann-Beisel

31.08.2025

10.00h ökumenischer Festgottesdienst aller Kirchengemeinden der Region zum „Tag der Niedersachsen“ in Osnabrück auf dem Marktplatz



MENSCHLICHKEIT
MITGEFÜHL
WERTSCHÄTZUNG

**Wir unterstützen Sie
professionell, liebevoll
und herzlich.**



**BESTATTUNGSHAUS
BAUMGARTE & PEISTRUP**

Eduard-Pestel-Str. 3
49080 Osnabrück
Telefon 0541-59137
www.bestattungen-baumgarten.de

Ökumenischer Pfingstmontags- Gottesdienst



„gemeinsames
Einsingen“
ab 16.30 Uhr

9. Juni 2025

17.00 Uhr

St. Elisabeth

Rückertstraße 2 - Osnabrück

Bergkirche - Bonus - Christus - St. Elisabeth - St. Josef - Martin - St. Wiho

